



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Město Jilemnice pořádá v rámci projektu
"Rozvoj MA21 v Jilemnici"

kampaň

DNY ZDRAVÍ

" Víme, co nám prospívá a co škodí? "

17. září 2018 10:00 - 15:00 hod.
Masarykovo nám., Jilemnice

Program pro děti a dospělé
+ mobilní Poradna zdraví

" Umíme pomoci? "

17. září 2018 10:00 - 15:00 hod.
Masarykovo nám., Jilemnice

Program pro děti i dospělé

" Správný pohyb nebolí "

21. září 2018 16:00 - 20:00 hod.
TJ Sokol, Tyršovo nám., Jilemnice

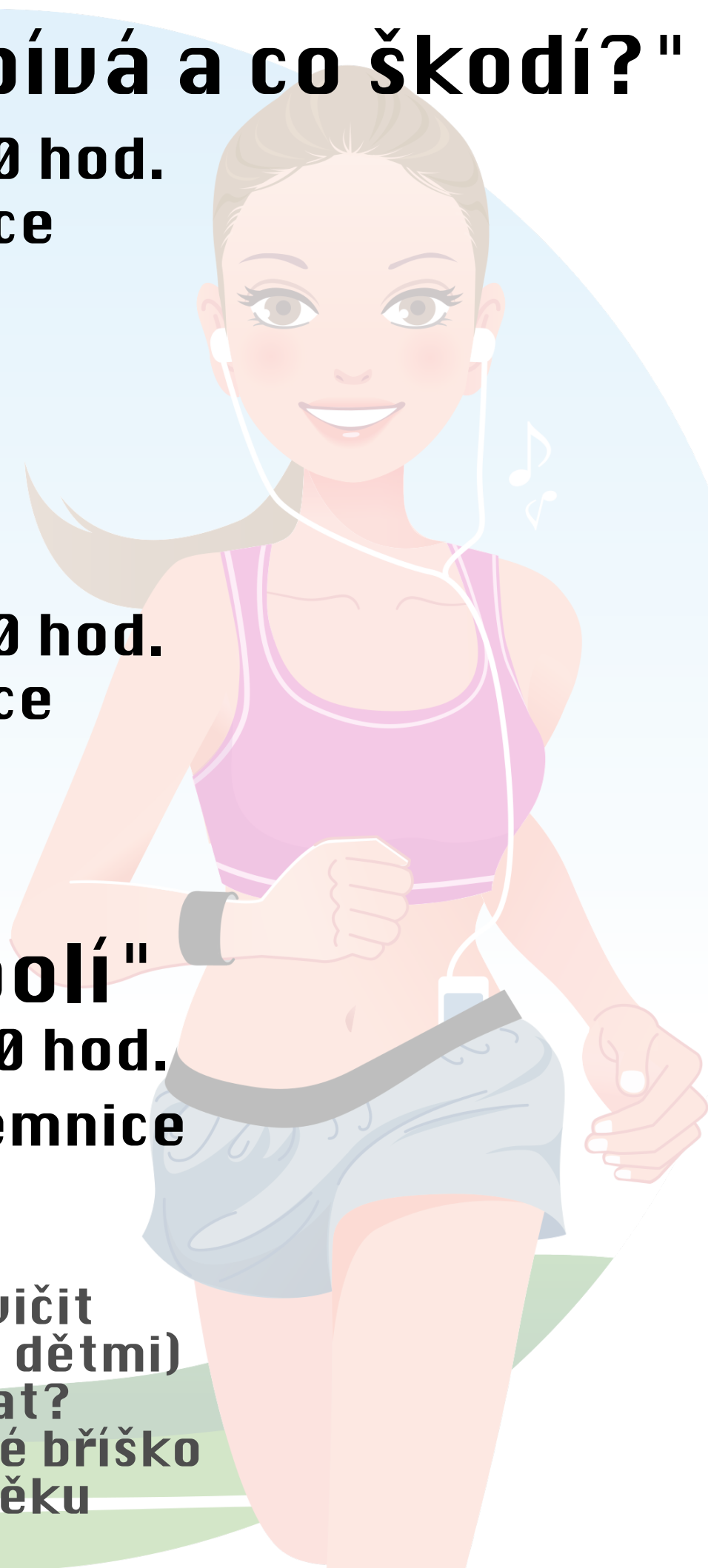
DEN SE SOKOLEM

16:00 hod., Děti, pojďme si zacvičit
(cvičení pro rodiče s dětmi)

17:00 hod., Jak se správně hýbat?

18:00 hod., Zdravá záda a pevné břicho

19:00 hod., Aktivně v každém věku



Změna programu vyhrazena