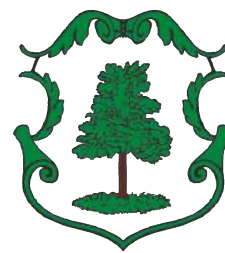




Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Město Jilemnice pořádá v rámci projektu  
"Rozvoj MA21 v Jilemnicích"  
Sérii přednášek Zdravý životní styl



# RAW food pod lupou

## S OCHUTNÁVKOU

**6. února 2018 v 17:00 hod.**

Informační centrum pro mládež v Jilemnicích  
Komenského 1, Jilemnice - budova bývalého pivovaru

**Přednášející: Ing. Hana Zapletalová**

### Obsah přednášky:

- přínosy a rizika živé stravy
- raw a individualita
- 3 aspekty zdraví: myšlení, strava, pohyb



**Ústupné: VOLNÉ**

**Knihu Nevšední gurmán -  
kuchařka pro zdravé tělo  
i duši možno zakoupit  
přímo na místě.  
Cena 385,- Kč.**

**Během přednášky ICM zajistí hlídání dětí (od 4 let).  
Je nutné zavolat předem na tel. číslo 605 933 825.**

Projekt: Rozvoj MA21 v Jilemnicích  
Registrační číslo projektu: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16\_033/0003005  
Termín realizace: 01/2017 - 12/2018