



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

Město Jilemnice pořádá v rámci projektu "Rozvoj MA21 v Jilemnicích"  
Sérii přednášek - Zdravý životní styl



# Psychosomatika - tělo napoví

21. listopadu 2017 od 15 hodin

Přednáškou Vás provede: Antonie Krzemieňová

Informační centrum pro mládež Jilemnice  
Komenského 1, Jilemnice - budova bývalého pivovaru

## Obsah přednášky:

- co je psychosomatika
- jaký je její vliv na život člověka
- základní psychosomatická pravidla
- jak být zdravý/á

## VSTUPNÉ - VOLNÉ

Po přednášce proběhne prodej knih od autorky  
Antonie Krzemieňové.

Během přednášky ICM zajistí v případě zájmu hlídání dětí (od 4 let).  
Je nutné zavolat předem na tel. číslo 605 933 825.

**Projekt: Rozvoj MA21 v Jilemnicích**  
**Registrační číslo projektu: CZ.03.4.74/0.0/0.0/16\_033/0003005**  
**Termín realizace: 01/2017 - 12/2018**